



Aktivitetsplan for Sirdal Skilag, august 2024- juni 2025

	Klokkesl ett	Sted	Ansvar
<u>Skiskyting.</u> Mandager for alle. 19.08 – 07.04, unntatt ferier. Onsdager fra 6. klasse og oppover. 21.08 – 09.04, unntatt ferier. Klubbmesterskapet arrangeres i løpet av vinteren.	18.00- 19.30	Sirdal skiarena	Espen og Roger
<u>Skiskytter skole for nye skiskyttere.</u> Ble arrangert i juni 2024, men ta kontakt med Espen Eikemo dersom du har lyst til å begynne med skiskyting.		Sirdal skiarena	Espen
<u>Terrengløpkarusell.</u> Hver torsdag fra 22.08-04.10. Premiering: alle som har deltatt 4 ganger eller mer får premie. Under skolealder får premie ved å delta 1 gang. Startkontingent for alle gangene; kr 50,- betales ved første deltakelse.	18.00	Hønenes et	John-Ove
<u>Dugnad</u> 18. september: Rydding på stadion og klargjøring for vinteren. 7. mai: Opprydding etter vinteren og klargjøring for sommeren.	17.00- 19.00 Litt å spise serveres til slutt ☺	Sirdal skiarena	
<u>Inne trening.</u> Torsdager fra 17.10-12.12. 1.-4. klasse - Leik og moro. 5.-10. klasse - Volleyball. Vi fortsetter med volleyball på inne treninga, med fokus på å lære grunnleggende teknikker og spilling. Vi håper mange er interesserte i å være med på dette.	16.30- 17.30 17.30- 18.30	Sinnes skule	Anders og Renate Anders og Birgitta
<u>Knøttetrening.</u> Tirsdager fra 15.10-26.11. Lek og moro for de under skolealder.	17.00- 18.00	Sinnes skule	Torger Åge

<p><u>Skikarusell.</u> Hver torsdag fra 16.01-03.04, ikke i vinterferien. Premiering: alle under skolealder får premie. Over skolealder, premie til alle som har deltatt 6 ganger. Ekstra premie til de som har deltatt alle gangene. Startkontingent for alle gangene; kr 100,- betales ved første deltakelse. Salg av mat og drikke på klubbhuset fra kl.18.15. Klubbmesterskapet arrangeres en av gangene.</p>	Påmelding fra 17.45. Start 18.00	Sirdal skiarena	Anders
<p><u>Sykkelløp.</u> 22. mai. For alle aldre. Startkontingent 50 kr.</p>	18.00	Sinnes skule og omegn	John-Ove
<p><u>Lagskvelder.</u> 07.11 premieutdeling for terrengløp og fjelljeger, samt bingo. 05.06 premieutdeling for lysløypekausell og sykkelløp, samt bingo.</p>	18.00	Tjørhom grendehus	
<p><u>Årsmøte i Sirdal skilag.</u> Februar 2025.</p>	19.30	«Brakkå» på Sirdal skiarena	
<p><u>Fjelljegeren.</u> Fra mai/juni til slutten av september.</p>			
<p><u>Sirdalsstafetten.</u> Arrangeres av Tonstad IL denne sesongen.</p>			
<p><u>Dametricim.</u> Hver torsdag, noen onsdager.</p>	18.30-20.00	Sinnes skule	Sissel
<p><u>Fotballtrening.</u> Hver mandag. For voksne, aldersgrense videregående skole.</p>	20.00-21.30	Sinnes skule	John-Ove
<p><u>Landhockeytrening:</u> Hver torsdag. For voksne.</p>	20.00-21.30	Sinnes skule	John-Ove
<p><u>Skiskyting.</u> Vi skal arrangere konkurranse 23.09 (karusell), 18.01, 03.02 (karusell) og 08.03. Har du lyst til å være med å arrangere, ta kontakt med Espen Eikemo.</p>			

Til slutt vil vi takke alle som velvillig stiller opp på dugnader, er trenere, og ellers hjelper oss med stort og smått.

Hilsen Sirdal Skilag v/styret: Linda Grubben - leder, Espen Eikemo - leder skiskyting, Anders Tjørhom - leder langrenn, John-Ove Sinnes - leder trimgruppa, Kari Andersen - kasserer.